

جيل

نبلي لحاضرنا ومستقبلنا



دليل نادي بناء



المهارات الحياتية

هو نادي تطويري يحتوي على برامج لتأهيل المشاركين على القيادة والمواطنة والتوازن في مسارات الحياة من خلال عدد من الأنشطة العملية التي تعتمد على التعلم والمرح.

مسارات الحياة:



عهدنا

أتعهد أن أستخدم:



لمسقبلي وعائلي ووطني ...

مشروع بناء

- بناء** " هو أحد برامج سلسلة المهارات الحياتية في مسار العقل. يهدف لتعزيز مهارة تكوين العادات الإيجابية لدى المشاركين من خلال:
- تمكين المشاركين معرفيًا.
 - توفير بيئة مساعدة لخلق روح التحدي بينهم لتحفيزهم على اكتساب العادات.





أهدافنا في بناء



جيل
نبلي لتأخرنا ومستقبلنا



أولاً: المفاهيم النظرية

- التعرف على مفاهيم تكوين العادات
- التمييز بين العادات السلبية والإيجابية
- معرفة أسباب عدم الاستمرار في العادات
- نقد العادات المتكررة في المحيط

ثانياً: التطبيقات العملية

- ممارسة أربع عادات جديدة لمرة واحدة
- اكتساب واعتياد عادة جديدة



فريق العمل

الرائد

أ.مهند إبراهيم المسلم

- باحث ماجستير في أصول التربية
- مدرب معتمد في التدريب على القيم
- حاصل على شهادة التوجيه الشخصي
- معلم وممارس في المجال التربوي لأكثر من 11 سنة



مدير النادي

أ.رائد علي السلولي

- بكالوريوس دراسات قرآنية دبلوم عالي في المهارات الرقمية
- حاصل على رخصة مهنية متقدم
- معلم وممارس في المجال التربوي لأكثر من ٢ سنة



الرائد

أ.محمد فايز الدوسري

- دبلوم عالي في الإرشاد الأسري
- رخصة دولية للعاملين مع الشباب
- معلم وممارس للمجال التربوي لأكثر من 11 عام



الرائد

أ.فارس زاهر الشهري

- حاصل على زمالة المستشار الشرعي
- حاصل على الرخصة الدولية للعاملين مع الشباب
- معلم وممارس في المجال التربوي لأكثر من ٣ سنوات



فريق العمل

الرائد

أ.يوسف سلطان السليطين

- بكالوريوس إدارة الأعمال
- مساعد إداري في جمعية موج
- ممارس في المجال التربوي



الرائد

أ.عبدالله عبدالعزيز البوعلي

- باحث ماجستير توجيه وإرشاد نفسي
- ناشط ومهتم في مجال التربية
- عضو في عدة جهات مهتمة بالتربية
- معلم وممارس في المجال التربوي لأكثر من 11 سنة



الخطة التربوية



ذوقيات

- ◆ الابتسامَة
- ◆ الشكر
- ◆ الإنصات



مهارات

- ◆ الثقة
- ◆ العلاقات الإجتماعية
- ◆ الإلقاء



قيم

- ◆ التعاون
- ◆ المبادرة
- ◆ النظام و الترتيب

وسائل البناء الرئيسية



المخرجات المتوقعة

- يتعرّف المشاركون على مفهوم تكوين العادات وآلية عملها.
- يُميّز بين العادات الإيجابية والسلبية في سلوكه اليومي.
- يُحلل أسباب عدم الاستمرار في العادات وطرق معالجتها.
- يُمارس أربع عادات إيجابية جديدة ضمن بيئة محفزة.
- يكتسب عادة جديدة ويعتاد على تطبيقها باستمرار.

قيم وضوابط نادي بناء



الأسئلة الشائعة

- * كم هي مدة مشروع بناء؟
- ١٠ أيام حضورية مع متابعة مستمرة في المنزل
- * ما هي أوقات برنامج قدها؟
- الخميس والسبت من كل أسبوع
- الخميس ٥م الى ٨م - السبت ٩ص الى ١٢م
- * هناك رحلات ستكون مطولة ويبدأ وقتها مبكرا
- * قد تتغير بعض الأوقات بسبب ظروف الحجوزات
- متى أعتبر مشاركاً في مشروع بناء؟
- . إذا تم التسجيل بالرابط اضغط [هنا](#) للتسجيل
- . إذا تم دفع الرسوم كاملة



يوجد خصم للمجموعات والإخوة والتسجيل المبكر

❖ نسعد بالتواصل معكم عبر حساباتنا على مواقع التواصل ❖

👤 mouj.org 📧 mouj_org

📷 moujorg 📞 0507868566