



جمعية التنمية الأهلية
بكورنيش الدمام



دليل نادي بناء 2



المهارات الحياتية



هو نادي تطويري يحتوي على برامج لتأهيل المشاركين على القيادة والمواطنة والتوازن في مسارات الحياة من خلال عدد من الأنشطة العملية التي تعتمد على التعلم والمرح.

مسارات الحياة:



عهدنا

أتعهد أن أستخدم:



لمسقبلي وعائلي ووطني ...

مشروع بناء



- بناء** " هو أحد برامج سلسلة المهارات الحياتية في مسار العقل.
- يهدف لتعزيز مهارة تكوين العادات الإيجابية لدى المشاركين من خلال:
- تمكين المشاركين معرفيًا.
 - توفير بيئة مساعدة لخلق روح التحدي بينهم لتحفيزهم على اكتساب العادات.





أهدافنا في بناء



جمعية التنمية الأهلية
بكورنيش الدمام



أولاً: المفاهيم النظرية

- التعرف على مفاهيم تكوين العادات
- التمييز بين العادات السلبية والإيجابية
- معرفة أسباب عدم الاستمرار في العادات
- نقد العادات المتكررة في المحيط

ثانياً: التطبيقات العملية

- ممارسة أربع عادات جديدة لمرة واحدة
- اكتساب واعتياد عادة جديدة



فريق العمل

الرائد

أ.مهند إبراهيم المسلم

- باحث ماجستير في أصول التربية
- مدرب معتمد في التدريب على القيم
- حاصل على شهادة التوجيه الشخصي
- معلم وممارس في المجال التربوي لأكثر من 11 سنة



مدير النادي

أ.رائد علي السلولي

- بكالوريوس دراسات قرآنية دبلوم عالي في المهارات الرقمية
- حاصل على رخصة مهنية متقدم
- معلم وممارس في المجال التربوي لأكثر من ٢ سنة



الرائد

أ.محمد فايز الدوسري

- دبلوم عالي في الإرشاد الأسري
- رخصة دولية للعاملين مع الشباب
- معلم وممارس للمجال التربوي لأكثر من 11 عام



الرائد

أ.فارس زاهر الشهري

- حاصل على زمالة المستشار الشرعي
- حاصل على الرخصة الدولية للعاملين مع الشباب
- معلم وممارس في المجال التربوي لأكثر من ٣ سنوات





فريق العمل



الرائد

أ.يوسف سلطان السليطين

- بكالوريوس إدارة الأعمال
- مساعد إداري في جمعية موج
- ممارس في المجال التربوي



الرائد

أ.عبدالله عبدالعزيز البوعلي

- باحث ماجستير توجيه وإرشاد نفسي
- ناشط ومهتم في مجال التربية
- عضو في عدة جهات مهتمة بالتربية
- معلم وممارس في المجال التربوي لأكثر من 11 سنة





الخطة التربوية



جمعية التنمية الأهلية
بكورنيش الدمام



ذوقيات

- ◆ الابتسامه
- ◆ الشكر
- ◆ الإنصات



مهارات

- ◆ الثقة
- ◆ العلاقات الإجتماعية
- ◆ الإلقاء



قيم

- ◆ التعاون
- ◆ المبادرة
- ◆ النظام و الترتيب

وسائل البناء الرئيسية





المخرجات المتوقعة



- يتعرّف المشاركون على مفهوم تكوين العادات وآلية عملها.
- يُميّز بين العادات الإيجابية والسلبية في سلوكه اليومي.
- يُحلل أسباب عدم الاستمرار في العادات وطرق معالجتها.
- يُمارس أربع عادات إيجابية جديدة ضمن بيئة محفزة.
- يكتسب عادة جديدة ويعتاد على تطبيقها باستمرار.



قيم وضوابط نادي بناء



الأسئلة الشائعة



- * كم هي مدة مشروع بناء؟
- ١٠ أيام حضورية مع متابعة مستمرة في المنزل
- * ما هي أوقات برنامج بناء ؟
- الخميس والسبت من كل أسبوع
- الخميس ٥م الى ٨م - السبت ٩ص الى ١٢م
- * هناك رحلات ستكون مطولة ويبدأ وقتها مبكرا
- * قد تتغير بعض الأوقات بسبب ظروف الحجوزات
- متى أعتبر مشاركاً في مشروع بناء؟
- . إذا تم التسجيل بالرابط اضغط [هنا](#) للتسجيل
- . إذا تم دفع الرسوم كاملة



يوجد خصم للمجموعات والإخوة والتسجيل المبكر



❖ نسعد بالتواصل معكم عبر حساباتنا على مواقع التواصل ❖

👤 mouj.org 📧 mouj_org

📷 moujorg 📞 0507868566